

KŘCOVÉ ŽILY A ICH LIEČBA

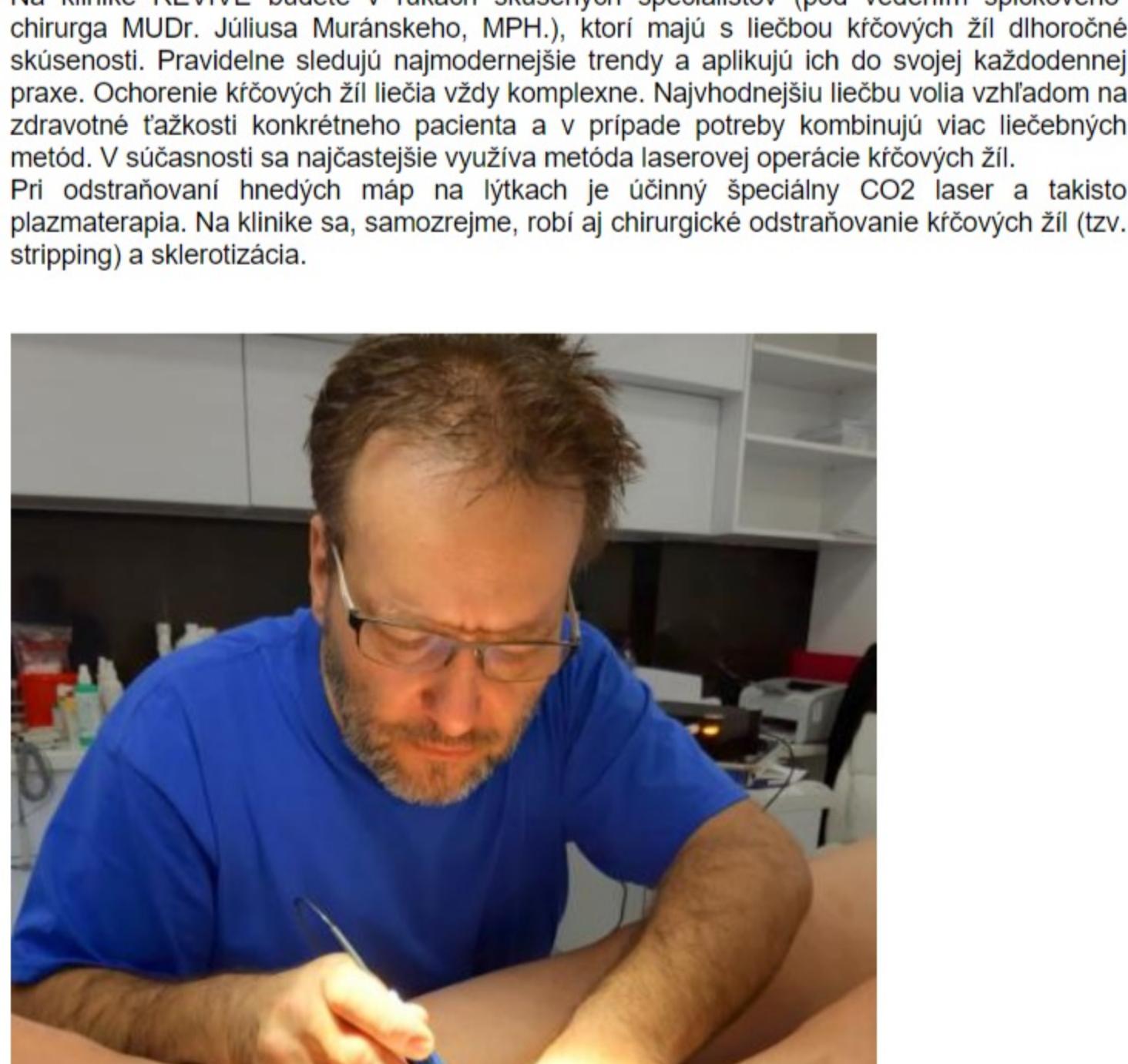
ZDRAVÝ ŽIVOTNÝ ŠTÝL | 17.04.2019 | 15:39



Obtahuje vás každodenný nepríjemný pocit tăžkých nôh? Zažívate bolestivé nočné kŕče v lýtakach? Alebo vám len jednoducho prekážajú nepekné žilky na nohách? Objednajte sa na vyšetrenie k špecialistovi na liečbu křcových žil.

Křcové žily, známe ako varixy, sa vyskytujú na dolných končatinách v podobe metličkových žliek (kapilár), rozšírených modrastých žil, hyperpigmentácií vo forme hrdzavých máp na koži či hrubých žil výrazne vystupujúcich nad povrch kože. Ide o chronické ochorenie, najčastejšie spojené s genetickou predispozíciou. Spôsobuje ho porucha krvnej cesty v žilach späť do srdca.

Aj keď sa ochorenie varixov môže zdať na prvý pohľad len estetickou či kozmetickou záležitosťou, opak je pravdou. Ak sa totiž nezačne liečiť včas, môže spôsobiť veľmi vážne zdravotné tăžkosti. Pri progresii ochorenia môže dôjsť dokonca k trombóze, čiže upchatiu uzlov křcových žil s rôznymi komplikáciami v podobe tăžkých zápalov a krácania. Preto ak vás trápia křcové žily, neriskujte že sa ochorenie dostane do najpokročilejšieho stadia a objednajte sa čo najskôr na vstupné vyšetrenie.



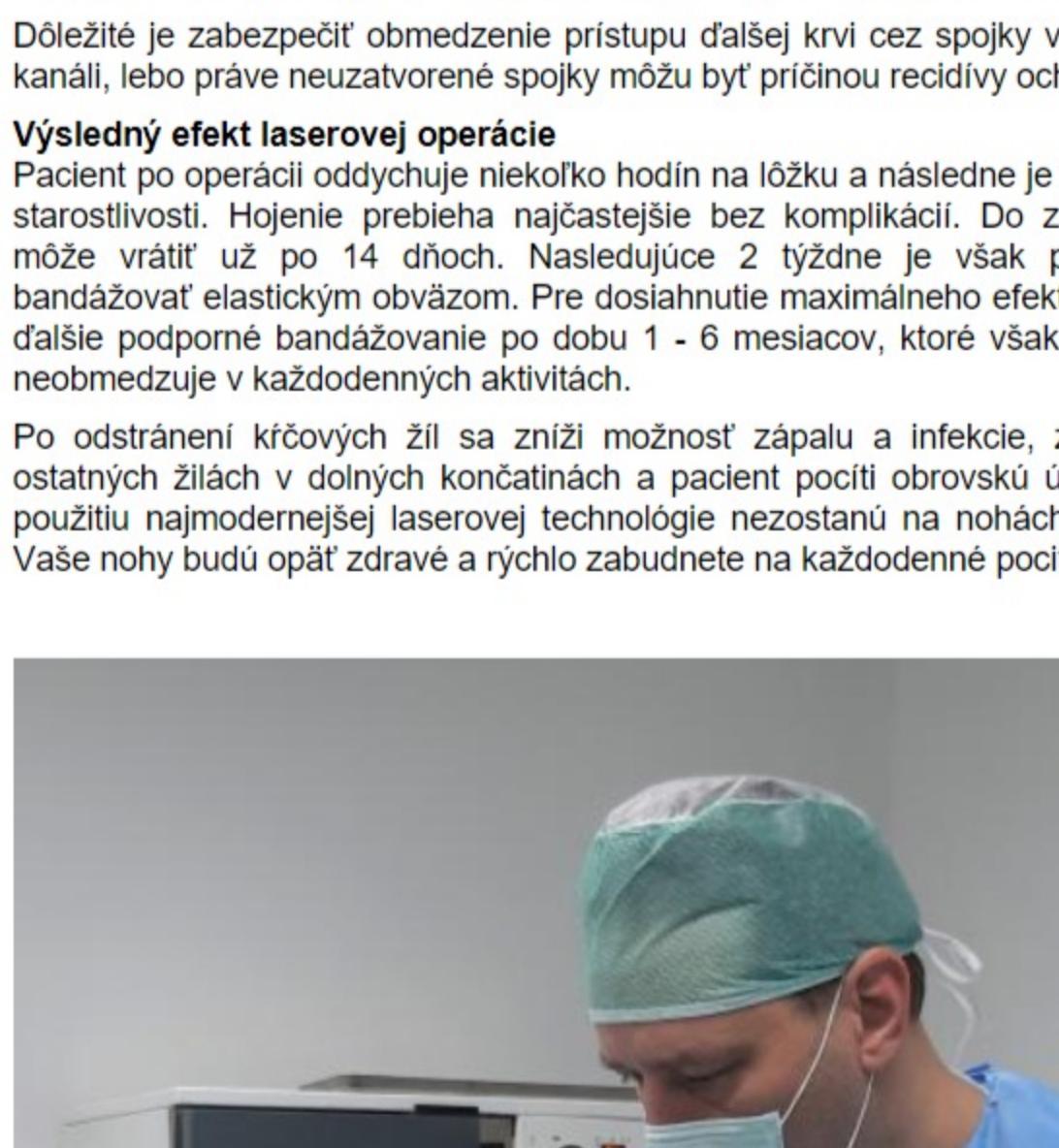
Vyšetrenie křcových žil

Vyšetrenie křcových žil na klinike REVIVE v Bratislave je bezbolestné a trvá len päť minút. Lekár si varixy najprv podrobne prehliadne a vyšetri ich pohmatom. Následne urobí ultrasonografické vyšetrenie na stanovenie parametrov a rýchlosť prietoku krví v cévach – tzv. Dopplerovské vyšetrenie. Na základe výsledkov určí presnú diagnózu a vzhľadom na rozsah a štádium ochorenia navrhne najvhodnejšiu metódu liečby.

Liečba křcových žil

Na klinike REVIVE budete v rukách skúsených špecialistov (pod vedením špičkového chirurga MUDr. Júliusa Muránskeho, MPH.), ktorí majú s liečbou křcových žil dlhoročné skúsenosti. Pravidelne sledujú najmodernejšie trendy a aplikujú ich do svojej každodennej praxe. Ochorenie křcových žil liečia vždy komplexne. Najvhodnejšiu liečbu volia vzhľadom na zdravotné tăžkosti konkrétného pacienta a v prípade potreby kombinujú viac liečebných metod. V súčasnosti sa najčastejšie využíva metóda laserovej operácie křcových žil.

Pri odstraňovaní hnedých máp na lýtakach je účinný špeciálny CO₂ laser a takisto plazmaterapia. Na klinike sa, samozrejme, robí aj chirurgické odstraňovanie křcových žil (tzv. stripping) a sklerotizácia.



Laserová operácia křcových žil

Liečba varixov laserom predstavuje dnes najmodernejšiu a najúčinnejšiu metódu odstránenia křcových žil. V porovnaní s inými liečebnými postupmi spočívajú jej výhody predovšetkým vo výraznom skrátení práceňschopnosti, rýchlejšom pooperáčnom hojení a lepšom kozmetickom efekte. Laserová operácia je vhodná pre pacientov, ktorí už dlhšiu dobu trpia ochorením křcových žil a nepomohla im konzervatívna liečba (používanie mastí a gélov, nosenie kompresných pančuch, obvázu či užívanie voľnopredajných výživových doplnkov). Majávajú pocit tăžkých nôh, opuchy a bolestivé nočné kŕče. Žily majú priemer až niekoľko milimetrov a vystupujú nad povrch kože.

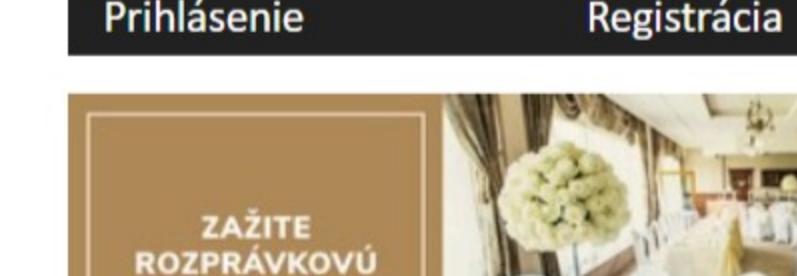
Priebeh operácie

Cieľom laserového zákroku je ošetroenie hlbokých žil v podkoži, ktoré tvoria základ samotného ochorenia. Operácia prebieha v celkovej anestézii a trvá približne 30 - 60 minút. Operatér pracuje veľmi bezpečne s jednorázovou laserovou sondou a celá operácia prebieha pod sonografickou kontrolou.

Prvým krokom je vytvorenie malého rezu v oblasti slabiny, kde sa žila vypreparuje. Nasleduje ďalší rez v oblasti členku, cez ktorý sa zavedie laserová kanya, ktorou sa dostaneme až do hornej časti k oblasti slabín. Chorú žilu odpojíme a môžeme ju začať bandážovať elastickým obväzom. Pre dosiahnutie maximálneho efektu môže lekár odporučiť ďalšie podporné bandážovanie po dobu 1 - 6 mesiacov, ktoré však pacienta nijak výrazne neobmedzuje v každodenných aktivitách.

Po odstránení křcových žil sa zníži možnosť zápalu a infekcie, zrýchli sa prítok krvi v ostatných žilach v dolných končatinach a pacient pocíti obrovskú úľavu od bolesti. Vďaka použitiu najmodernejšej laserovej technológie nezostanú na nohách žiadne výrazné jazvy. Vaše nohy budú opäť zdravé a rýchlo zabudnete na každodenné pocity bolesti a únavy.

Text: Klinika jednodňovej chirurgie REVIVE
Foto: archív kliniky REVIVE
www.revive.sk



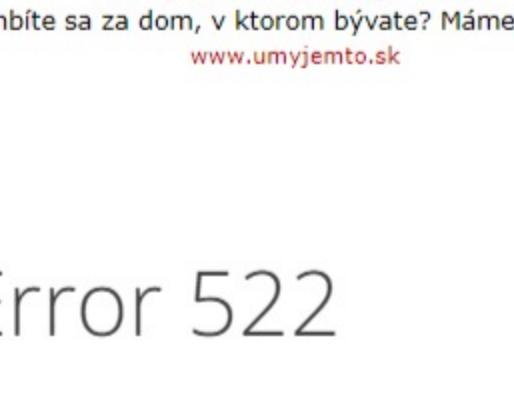
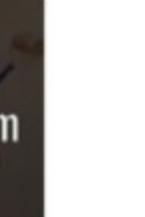
Vyhľadávanie

Prihlásenie

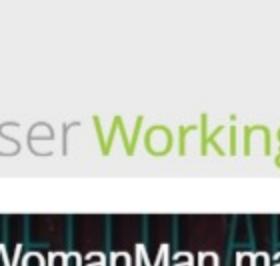
Registrácia



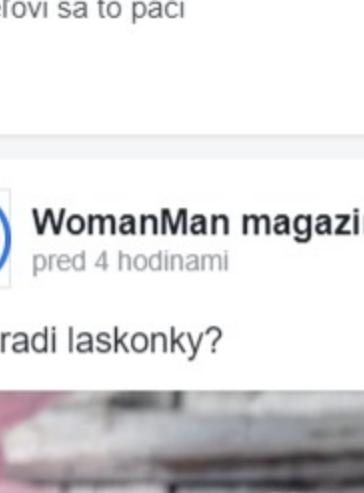
STIAHNI SI
aktuálne číslo magazínu WomanMan



Podvojné účtovníctvo
jednoducho ovládateľné programy od MRP cez 100.000 inštalácií, príjemná cena
www.mrp.sk



Konferencia REACH 2019
Bratislava 5.-6. septembra 2019 registrácia, autorizácia, obmedzenia
<https://reachconference.eu>



Umývanie a nátery fasád
Hanbíte sa za dom, v ktorom bývate? Máme riešenie!
www.umyjemo.sk



Kapiláry predstavujú maličké tenkostenné cévy s priemerom do 2 - 3 milimetrov, môžeme si ich predstaviť ako modrastú pavučinovú sieť. Predstavujú predovšetkým estetický problém. Odstrániť sa dajú sklerotizáciou, kedy sa do kapilár aplikuje špeciálna sklerotizačná pena alebo roztok. Po výkone dochádza k miernemu opuchu ošetrovanej oblasti, ktorý postupne ustupuje. Nevýhodou je zvýšené riziko zápalu okolitého tkania a vzniku vredov.

Dnes je najúčinnejšou metódou odstraňovania kapilár laserové ošetroenie, ktoré trvá iba niekoľko minút. Výkon sa robí bez lokálneho znečisťovania, pacient pocítiuje iba jemné štípanie v mieste ošetrovania. Dochádza pri ňom k vzniku maličkých popálenín s priemerom do 0,6 mm. Popálená kapilára sa následne uzavrie. Po zákroku je potrebné nejaký čas bandážovanie končatiny podľa pokynov lekára. Výsledkom je veľmi pekný kozmetický efekt odstránenia kapilár.

Text: Klinika jednodňovej chirurgie REVIVE
Foto: archív kliniky REVIVE
www.revive.sk

Kapiláry predstavujú maličké tenkostenné cévy s priemerom do 2 - 3 milimetrov, môžeme si ich predstaviť ako modrastú pavučinovú sieť. Predstavujú predovšetkým estetický problém. Odstrániť sa dajú sklerotizáciou, kedy sa do kapilár aplikuje špeciálna sklerotizačná pena alebo roztok. Po výkone dochádza k miernemu opuchu ošetrovanej oblasti, ktorý postupne ustupuje. Nevýhodou je zvýšené riziko zápalu okolitého tkania a vzniku vredov.

Dnes je najúčinnejšou metódou odstraňovania kapilár laserové ošetroenie, ktoré trvá iba niekoľko minút. Výkon sa robí bez lokálneho znečisťovania, pacient pocítiuje iba jemné štípanie v mieste ošetrovania. Dochádza pri ňom k vzniku maličkých popálenín s priemerom do 0,6 mm. Popálená kapilára sa následne uzavrie. Po zákroku je potrebné nejaký čas bandážovanie končatiny podľa pokynov lekára. Výsledkom je veľmi pekný kozmetický efekt odstránenia kapilár.