

Radí vám



► MUDr. JÚLIUS MURANSKÝ, chirurg zo súkromnej ambulancie v Bratislave

FOTO Shutterstock

& O



Občas sa mi po stolici objavuje na toaletnom papieri krv. Nemám žiadne bolesti ani komplikácie. Treba s tým ísť k lekárovi? Zlatica

Krv aj bez bolesti je vždy vážny problém. Najčastejšie je za tým krvácanie z hemoroidov, ale môžu ho spôsobovať i zápaly či nádory. Ak sa krvácanie často opakuje, hrozí vám pokles hemoglobínu až na hranicu prežitia. Presné stanovenie diagnózy sa dá dosiahnuť jednoduchými vyšetreniami. Sú nebolestivé, trvajú

do desať minút a lekár vám môže ihneď poskytnúť konzultáciu týkajúcu sa ďalšej liečby. Ak ide o hemoroidy, liečba je väčšinou nebolestivá, v súčasnosti trvá krátko podľa závažnosti nálezu. Jednoduché hemoroidy sa liečia za pár minút a bezbolestne. K moderným metódam patrí gumičkovanie, liečba laserom či malé chirurgické zákroky. Hospitalizácia nie je potrebná. Zlahačovanie problému však nie je na mieste a mali by ste navštíviť lekára.

Pred pár týždňami sa mi spravila na bruchu hrčka. Chodím do posilňovne a priateľka si myslí, že je to pruh. Je v takom prípade nutná operácia? Filip

Vyklenutie na bruchu, väčšinou po jednorazovej námahe, býva najčastejšie brušná hernia, teda pruh. Samotná hernia môže bolieť, ale aj nemusí. Veľké riziko predstavuje jej priškrtenie v mieste prechodu z brušnej dutiny. Následkom je zápal, ktorý sa postupne vyvinie do odumierania a v krajnom prípade až do prederavenia čriev. To si vyžaduje urgentnú operáciu, keďže pri neliečení hrozí smrť. Vždy sa odporúča operácia už v pokojovom štádiu ešte pred zmiernenými komplikáciami. Operačný zákrok nie je komplikovaný. Keďže ide o bežné ochorenie, je vyvinutých mnoho spôsobov operačných technik vrátane lapar-

oskopickej. Výkon môže byť v celkovej alebo lokálnej anestézii. Správny typ zákroku stanovuje lekár po vyšetrení.

Lekár mi odporučil objednať sa na odstránenie krčkových žíl. Nemôžem si dovoliť chýbať dlhšie v práci. Na aký typ varixov je vhodná laserová metóda, po ktorej netreba ostávať v nemocnici? Zuzana

Samotné ochorenie varixov spôsobuje neprekrvenie okolia, najmä kože. Predstaviť si to vieme ako záhradnú hadicu, ktorú zalomíme a zastaví sa v nej prietok. Takto stojí aj krv vnútri cievy. Tlak je však zachovaný, preto z nej uniká cez stenu tekutina a spôsobuje opuch končatín. Státie krvi v cievach spôsobuje aj malé opakované trombózy, krv sa v nich rozkladá a železo, ktoré obsahuje krvná bunka,



oxiduje a vytvára doživotné hnedé flaky. Samotné ochorenie môže vplyvom slabého prekrvenia vyústiť aj do vredov predkolenia. Predísť týmto problémom možno operačnou liečbou, tabletami, bandážou, lokálnym ošetrovaním metličkových cievok a pavúčikovitých névov. Laser predstavuje alternatívu – presné cielenie zákroku a uzavretie týchto ciev pomocou lúča svetla s vysokou energiou. Jeho použitie je vhodné buď na veľké varixy, kam sa dokážeme dostať špeciálnou kanylou, alebo na metličky na koži. Metódy sa kombinujú podľa veľkosti varixov a tiež podľa požiadaviek pacienta.

