Text **Marika Valčeková**

Pírsing a iné bizarnosti

DALI STE SI UROBIŤ PÍRSING ČI INÚ OZDOBU TELA A PO ROKOCH SA JEJ CHCETE ZBAVIŤ? TOTO VŠETKO VÁS ČAKÁ.

Náušnice už dlhé roky nepatria iba do ucha. Ozdoba v pupku, kamienok či krúžok v nose alebo „banán" v obočí azda už neprekvapia nikoho. Niektoré odvážne dámy si neváhajú „vyšperkovať" aj intímne miesta. Stačí sa pozrieť na hollywoodske hviezdy a zistíte, že obľuba prepichovania kože stúpa. Jedným z dôvodov je aj trend nenosenia podprsenky a pírsing na bradavke, ktorý sa „nenápadne" rysuje pod tričkom. Samotný vpich síce trvá iba dve sekundy, ale hojenie sa môže pretiahnuť aj na niekoľko mesiacov. A že ho

má Rihanna, Kendall Jenner, Bella Hadid alebo Paris Jackson je dosť pádny argument, aby vás vaše dcéry presviedčali, že sa chcú dať takto označkovať. „Pírsing je miniinvazívna metóda skrášľovania, ktorá väčšinou poškodzuje trvalým tlakom iba kožu a malé okolie v podkoží. Pri rozhodovaní, či áno, alebo nie treba zvážiť aj výber miesta. Rôzne body na tele majú energetické vlastnosti, ktoré sa využívajú pri akupunktúre. Pri trvalej stimulácii môže dôjsť k rôznym poruchám energetiky tela, čo je oveľa nebezpečnejšie ako možný zápal," radí chirurg MUDr. Július Muranský, MPH z Kliniky jednodňovej chirurgie Revive v Bratislave. „Navyše bradavky sú okrem zvýšenej citlivosti aj cestou výtoku materského mlieka. Ak sa tieto cesty porušia a upchajú, predstavuje to veľmi výrazné obmedzenie z hľadiska výživy budúceho dieťaťa a možných opakovaných zápalov," varuje odborník.

Septum ring – skutočný alebo fake?

Rôzne druhy pírsingov sú na módnom výslní už desiatky rokov. Momentálne letí predovšetkým u nežnejšieho pohlavia septum ring – krúžok v nose, ktorý sa aplikuje do pohyblivej časti nosovej prepážky. Ak by ste si mysleli, že to je záležitosť, ktorá prišla s vlnou hippies, punkom alebo tínedžerskou subkultúrou emo, treba nazrieť hlbšie do minulosti. O septume sa píše už v Biblii, kde Izák dáva tento starý zlatý krúžok prostredníctvom služobníka svojej žene Rebeke. Medzi dávnymi komunitami mal rituálny a náboženský význam. Bengálske ženy ho napríklad nosili na znak vydaja, teda niečo na spôsob nášho prsteňa. V poslednom čase septum rings spropagovali najmä hviezdy hudobnej scény. Tento doplnok pôsobí sexi, ale nesedí každému typu tváre. Ak ho túžite vyskúšať, siahnite po falošnom septume, ako napríklad Rihanna, Lady Gaga či modelky Candice Swanepoel, Kylie Jenner a Gigi Hadid. Žiadna z nich nechce riskovať dierky, ktoré by im zostali po skutočnom pírsingu. Okrem toho toto miesto nie je najvhodnejšie na nosenie trvalej ozdoby, pretože je tu sťažená hygiena a vlhkejšie prostredie. „V nose je množstvo baktérií a hlienu. Je to ideálne miesto na množenie baktérií, čo je už iba krôčik k vzniku zápalu," upozorňuje MUDr. Muranský.

Následky tunelovania

Rozťahovanie ušných lalôčikov patrí do kategórie „pochabostí z mladíckej nerozvážnosti". Dieru v uchu veľkú ako svet možno vytvoriť veľmi ľahko. Do vzniknutej a zahojenej dierky po náušnici sa postupne vkladajú väčšie a ťažšie šperky alebo na roztahovanie určené „rozťahováky". Ak je dierka roztiahnutá podľa predstáv, môže sa do nej vložiť flash (tunel) alebo plug (to isté, ale s výplňou). Takáto ozdoba je zaujímavá iba do určitého veku a kariérneho statusu, potom už prestáva byť trendy i sexi. „Prvý tunel som si začala rozťahovať, keď som mala pätnásť rokov. Najskôr som začala jedným uchom a po istom čase som pridala aj druhé. Celé to trvalo asi rok a pol," priznáva kaderníčka Zuzana. Časom ju však tunely omrzeli, nepáčili sa jej ako kedysi a hlavne ich už nechcela schovávať pred rodičmi. „Prestala som ich nosiť tesne pred stužkovou. Ostali mi nepekné diery, ktoré som maskovala klipsňami, čo nebolo vôbec príjemné," hovorí Zuzana. „Vrkoče ani vlasy sčesané za uši nepripadali do úvahy, keď som sa chcela vyhnúť zvedavým otázkam a nevhodným poznámkam typu - prečo máš také veľké diery v ušiach? Fuj, to je nechutné," hovorí sympatická blondínka. Keď začal mať podobné otázky aj Zuzanin súčasný partner, začala uvažovať nad korekciou. „Dierky po pírsingoch sa väčšinou neuzavrú samy a zostávajú malé jazvy s kanálikom na mieste, kde bol aplikovaný pírsing. V prípade potreby sa odstraňuje celá jazvička. Horšie je to s otvormi po tuneloch, ktoré v mnohých prípadoch devastujú ušné laloky s odumieraním pôvodných štruktúr. Vtedy sa vykonáva plastika ušnice, ktorá je v mnohých prípadoch až nemožná," upozorňuje chirurg. Zuzana mala šťastie, že diery sa dali odstrániť pomerne ľahkým chirurgickým zákrokom vykonávaným v lokálnej anestézii, pri ktorom sa vyrezalo tkanivo v okolí diery a ušnicu zošili. „Zákrok bol naozaj rýchly, bezbolestný a profesionálny. Dva dni po zákroku uši trochu krvácali a boli opuchnuté, nebolo to však nič, čo by sa nedalo vydržať. Jediné obmedzenie nastalo pri spaní, keď som nemohla ležať na boku, ale aj to sa dá vyriešiť ležaním na chrbte," hovorí Zuzana. „Celkové hojenie trvá približne dva týždne. Vždy záleží aj na mieste a veľkosti poškodenia," dodáva MUDr. Muránsky, ktorý operoval aj Zuzanu. Tá sa už nevie dočkať, kedy si opäť dá prepichnúť uši a bude môcť nosiť pekné náušnice. Azda to bude v jej prípade možné, pretože po takomto zákroku zostáva ušnica trvalo citlivá ako každé iné zjazvené tkanivo, čo znemožňuje pohodlné a plnohodnotné nosenie náušníc. **ME**

Diery som maskovala klipsňami, čo nebolo vôbec príjemné.

Foto gettyimages.com