Radí vám

&O

▸ MUDr. REGINA MURANSKÁ
klinika jednodňovej chirurgie v Bratislave

FOTO Shutterstock

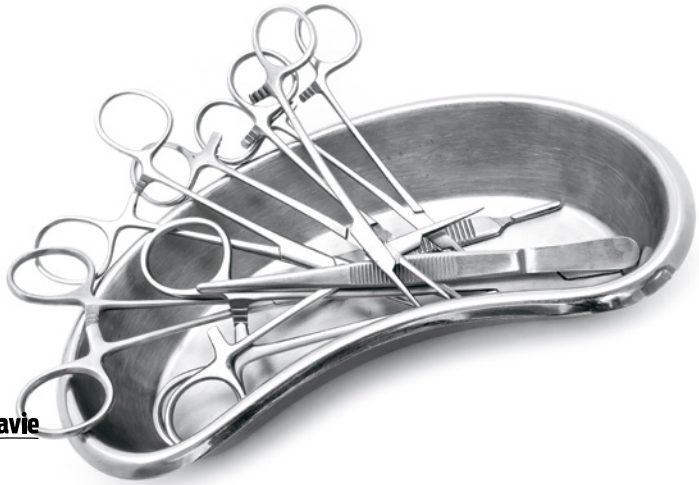
Lekár mi povedal, že mám v konečníku abscesy a fistuly a objednal ma na operáciu. No počul som, že sa to často vracia. Nebolo by lepšie preliečiť ma antibiotikami?
Daniel

Abscesy v konečníku sú akútny stav s teplotami a bolesťami. Ak sa neliečia, môže nastať otrava krvi. Pravdepodobnejšie však je, že si samy nájdu cestu z organizmu von pomocou fistúl – tenkých kanálikov. Tie potom pretrvávajú a slúžia ako drenážne systémy. Môže dôjsť i k drenáži do orgánov v brušnej dutine, ale oveľa častejšie sa to stane cez kožu okolo konečníka. Neliečením ochorenia sa rozšíria a vytvoria bočné chodbičky. Tieto ochorenia sa málokedy vyliečia samy. Obťažujú pacienta chronickou sepsou a vytekaním zapáchajúceho obsahu z kanálikov, kde môže byť niekedy aj stolica. V prvom rade je dôležitá správna diagnostika vhodnými vyšetreniami ako rektoskopia, anoskopia, kolonoskopia, MR, CT, sono brucha, histologizácia. K liečebným metódam okrem klasického chirurgického zákroku skalpelom pribudla laserová liečba. Jej výhodou je rýchlejšia rekonvalescencia a menšia bolestivosť po výkone. Žiadna možnosť však nie je taká jednoduchá, aby pacienta vyliečila okamžite na sto percent.

Zvažujem dať si vybrať väčšie znamienko na bruchu. Ostane mi tam klasická jazva so stehmi? Či nie je lepšie znamienko ako veľká jazva...
Valéria

Znamienka predstavujú léziu kože a je vhodnejšie odstrániť ich v celku. Najradikálnejší spôsob je chirurgické odstránenie v celej hrúbke kože s histologizáciou. Jeden z najzhubnejších nádorov, malígny melanóm, totiž nemožno odhaliť inak ako klinickým vyšetrením. Odparovanie laserom alebo plazmou je len estetické, odstraňuje pigmentácie do určitej hĺbky, ale nikdy neodstráni znamienko radikálne a nie je možná jeho presná diagnostika. Preto uprednostňujeme radikálne odstránenie s histologickým vyšetrením pod mikroskopom a v prípade potreby ešte radikálnejšie výkony – v rámci prevencie malígneho melanómu kože. Čo sa týka jaziev, vždy je viac riešení. Najlepšie je prekonzultovať to ešte pred výkonom s ošetrujúcim lekárom.

Otázky píšte
poradna.zdravie@newsandmedia.sk

Kedysi som si pretrhávala obočie a teraz mi takmer nerastie. Je pravda, že obočie sa dá transplantovať?
Tamara

Obočie je veľmi dôležité z hľadiska estetiky a mimiky. Rovnako ako pri vlasoch, aj pri obočí je potrebná príprava pred samotnou transplantáciou, a to opakovaným pichaním PRP plazmy, eventuálne kmeňových buniek asi v dvojtýždňových odstupoch. Následne sa vykonáva transplantácia z miest, kde máte chĺpky hrubšie. No na spontánnu obnovu obočia môže niekedy stačiť už samotné podanie PRP plazmy či kmeňových buniek.