Radí vám

▸ MUDr. REGINA MURANSKÁ, chirurgička

FOTO Shutterstock

Chystám sa na menší chirurgický zákrok na ramene. Ako sa mám o jazvu starať, aby sa mi zahojila čo najnenápadnejšie?
Zlatica

Každé poranenie sa hojí jazvou, väčšou alebo menšou. Najškaredšie jazvy sú spôsobené veľkou ranou, poškodením okrajov rany teplom či chemicky a infekciou v rane. Aby ste mali ranu čo najmenej nápadnú, je dôležité, aby váš lekár zvolil čo možno najšetrnejšiu operačnú techniku s použitím jednorazových materiálov a atraumatických uzáverov z vhodných materiálov. Samozrejme, musí byť správne zvolený aj rez. Po zákroku je rana sterilne uzavretá a sterilitu treba udržať čo najdlhšie. Najväčším nepriateľom hojenia je vlhkosť a potenie. Operačnú ranu treba len vydezinfikovať a prekryť. Ak je na miestach, kde sa to nedá, tam možno dočasne zmeniť krytie na vodotesné, potom vydezinfikovať a prelepiť sterilným obväzom. V prípade potreby ešte po zhojení možno jazvu opichovať v rámci boja proti keloidom alebo ju rozpúšťať postupnými injekciami.

Treba na operáciu horných očných viečok priniesť nejaké špeciálne predoperačné vyšetrenia? Zaplatí niečo aj zdravotná poisťovňa?
Eliška

Operácia horných viečok sa najčastejšie robí v lokálnej anestézii a nevyžaduje žiadne špeciálne vyšetrenia. Zákrok trvá približne 50-60 minút, je malý rozsahom a používa sa pri ňom medicínska technika, ktorá rieši všetky krvácania. V prípade, že máte problémy so zrážavosťou krvi, môže si operatér vyžiadať vyšetrenie zrážavosti krvi. Zdravotná poisťovňa platí operáciu viečok vtedy, keď je zákrok indikovaný zo zdravotných dôvodov. V opačnom prípade si ju musíte hradiť sama.

Už roky mám kŕčové žily, no posledné dni ma intenzívne páli a bolí koža pod pravým kolenom. Môže to súvisieť s varixmi? Operácie sa dosť obávam.
Ľuboš

Ochorenie žíl postihuje približne sedemdesiat percent ľudí. Príčinou je genetika a spôsob životosprávy – najhoršie je dlhé státie či sedenie. Prevenciou je pohyb, chôdza, vykladanie nôh, ďalej liečba „venotonikami“, ktoré spevňujú žilovú stenu, používajú sa tiež prípravky proti praskaniu cievok a prípravky na zníženie pocitu ťažkých nôh. Operácie kŕčových žíl sú čoraz menej invazívne a klasická operácia sa postupne nahrádza operáciami pomocou lasera a rádiofrekvenčnej ablácie. Podľa rozsahu a stavu možno zvážiť aj sklerotizačné látky. Najnovšou metódou liečby je špeciálne cievne lepidlo. Vtedy pacient odchádza domov okamžite po zákroku, nepotrebuje bandáž ani inú liečbu. Výkon sa dá prirovnať ku komplikovanej injekcii a pacient sa po ňom môže bez obmedzení vrátiť do bežného života.

Otázky píšte
poradna.zdravie
@newsandmedia.sk