



Chirurg prezrádza: Nepeknej jazvy sa môžete zbaviť, máme na to viac účinných metód

30.10.2019

Odporúčiť 32 Zdieľať

Niektoré jazvy sa nezahoja tak pekne, ako by ste si predstavovali. Nemusíte sa s tým zmieriť. Existujú možnosti, ako jazvu skorigovať, aby nebola nápadná.



S nepekňou jazvou sa nemusíte zmieriť, možnosti na jej odstránenie je viacero. Autor: Shutterstock

Tip na ďalší článok

VIDEO: Najrýchlejšia liečba krčových žíl? Po tomto zákroku odkráčate domov ako nič ...viac

Pravdou je, že ak už raz jazvu máte, úplne hladučkú pokožku už na tomto mieste nikdy mať nebudete. Pravda však je aj to, že ak je jazva nepekná, nemusí vás navždy hyzdiť. „Široké jazvy je možné zúžiť a dlhé skrátiť tak, že celkovo dôjde k ich vyhladeniu a sú menej viditeľné,“ optimisticky konštatuje chirurg **MUDr. Július Muranský, MPH**, z kliniky jednodňovej chirurgie v Bratislave. Podľa neho na to existuje viacero postupov a chirurg musí rozhodnúť, ktorý je vhodný práve pre vašu jazvu.

Spôsoby na zmenšenie a vyhladenie jaziev

Demabrázia je zákrok, pri ktorom chirurg elektrickým prístrojom odstráni vrchné vrstvy kože. Tento proces pleť vyhladí a jazvy sú na nej menej viditeľné.

Laser, teda vysokoenergetické žiarenie, je tiež schopné poškodenú kožu liečiť. Na rôzne typy jaziev sa využívajú rôzne typy laserov.

Mäkké tkanivové výplne sú injekčne aplikované látky, ktoré sa využívajú najmä pri liečbe a zmenšovaní mäkkých členitých jaziev. „Väčšinou ide o tuk, kolagén alebo kyselinu hyalurónovú,“ upresňuje doktor Muranský.

Kožné štepy, teda malé kúsky hladkej kože, ktoré sa využijú na nahradenie zjazvenej kože, dokážu jazvy tiež veľmi pekne eliminovať. „V koži sa drobným kruhovým rezačom vyreže ‚dierka‘, čím sa odstráni jazva. Neskôr sa táto oblasť vyplní vhodným kusom zdravej kože,“ stručne popisuje metódu chirurg.

Kortikoidy majú väčšiu účinnosť pri čerstvých, viac dráždených jazvách a tiež hypertrofických, čiže nadmerne veľkých jazvách. „Dávky kortikoidov používané pri tejto liečbe nepredstavujú celkové riziko pre organizmus, nemusíte mať obavu z komplikácií,“ vraví lekár.

Enzymová terapia je pomerne nová metóda. „Enzymy sú biologicky aktívne látky, ktoré rozpúšťajú konkrétny druh tkaniva,“ približuje doktor Muranský, ako to funguje. Enzymy sa aplikujú injekčne priamo pod jazvu a zväčša je potrebných 6 až 6 dávok. Injekcia sa opakuje po týždni až dvoch. Enzymové sérum postupne rozpúšťa jazvovité tkanivo, čo stimuluje tvorbu nového kolagénu potrebného na vytvorenie novej štruktúry kože.

lekar.sk
Nájdite si lekára

VÝHODNÉLIEKY.SK
Ušetríte za lieky

NÁKUP V IKEA Z POHODLIA DOMOVA



> Nákup on-line

Nakupujte on-line s možnosťou vrátenia tovaru do 365 dní!



Reklama



Kúpte chytré práve teraz

Kúpiť!

Najčítanejšie

Za deň Za týždeň Za mesiac

- 10 vecí, o ktorých ste netušili, že môžu spustiť rakovinu pľúc. Stretávate sa s nimi bežne
- Tomuto sa vyvarujte: 10 chýb, ktoré robia ženy v strednom veku
- Ideálny šport pre vás? TOP 10 alternatív, ktoré sú účinnejšie ako beh!
- Varovné príznaky nôh: 13 problémov so zdravím, ktoré vám hlásia
- Sex namiesto cvičenia. 5 polôh, pri ktorých spálite viac kalórií. Tretia vás prekvapí

★ Najnovšie články



VIDEO: Alarmujúce príznaky nedostatku vápnika. 7 jedál s



Pôrod v dnešnej dobe trvá dlhšie až o tri hodiny! Môžu si za to



Nový ekologický šport, aký tu ešte nebol. Vyskúšali ste už



Prísna či liberálna výchova? Herec Přemysl Boublík v tom

Heureka

Skutočné darčeky upečte na Heureka

