



Mladá fitnesska odkladala operáciu pruhu. Mohla skončiť s otravou krvi!

19.04.2019

Odporúčiť 112

Zdieľať

O hernii tušila, no ignorovala ju. No hrčka nad pupkom sa jej prestala vťahovať a ostávala mierne viditeľná.



Sindy si bez športu nevie svoj život predstaviť. I preto myšlienky na operáciu hernie potláčala. Autor: Robo Hubáč

Tip na ďalší článok

Lekár radí: Chystáte sa na vyťahovanie zuba múdrosti? Aké komplikácie môžu nastat? ...viac

Dvadsaťštyriročná Sindy, ktorú osud zavalil pred pár rokmi do Švajčiarska, miluje cestovanie. „Po fitnese je to moja druhá najväčšia záľuba. Takže keď je čas a fajn letenky, prečo to nevyužiť. Veď žijeme len raz,“ smeje sa akčná červenovláska a z rukáva sype destinácie, ktoré zvládla za posledné dva či tri roky – Zanzibar, Tanzánia, Maroko, Azerbajdžan, Dubaj, Island, Taliansko, Francúzsko, Británia...

Zatvárala som oči

Vlani v októbri po návrate zo slnečnej Kuby sa opäť vrhla do telocvične, kde ako fitnestrénerka funguje šesť dní v týždni. Kopček, ktorý sa jej už dlhšie objavoval pri pupku, rutinne zatlačila späť a rovnako zatlačila myšlienky, že to asi nie je celkom v poriadku. Keby zhodou okolností onedlho nenavštívila gynekologičku, mohlo to dopadnúť všelijako... „Lekárka ma upozornila, že mám pravdepodobne herniu. Tušila som to asi tri mesiace, ale snažila som sa to ignorovať. Bolo mi jasné, že pruh bude znamenať pauzu v cvičení, a to som vnímala ako veľký problém. Okrem fitnesu sa venujem dvíhaniu činiek a prestať mi pripadalo demotivujúce,“ priznáva Sindy, že zdravotný problém tak trochu podcenila.

Hľadá sa chirurg

Po návšteve gynekologičky sa však rozhodla situáciu riešiť. Poprosila mamu, aby jej na Slovensku našla súkromnú kliniku. „Vo Švajčiarsku by mi síce operáciu zaplatila zdravotná poisťovňa, no tamojšie zdravotníctvo nepovažujem až za také skvelé. Okrem toho prvé dni po operácii človek potrebuje pomoc. A kto vám ju zabezpečí lepšie ako mama a rodina?“ triezvo uvažuje mladá trénerka. Začiatkom decembra navštívila chirurga MUDr. Júliusa Muranského, ktorý jej podľa očakávania odporučal operáciu. Sindy však potrebovala ešte kadečo zariadiť, a tak termín zákroku dohodli až o mesiac. No a bez cvičenia tak dlho nevydržala, aj keď jej ho chirurg neodporúčal.

Najvyšší čas

„Keď som Sindy videl dva týždne po prvom vyšetrení, mala herniu zväčšenú asi na trojnásobok objemu. Odkladanie operácie o viac ako dva týždne už mohlo znamenať, že príde v akútnom stave. Naozaj hrozil zápal,“ vraví doktor Muranský. „Ten môže prerásť do celkovej sepsy, otravy krvi, čo je stav ohrozujúci život,“ opisuje možné následky nenápadného pruhu chirurg.

Zapálené tkanivo

Sindy sa do otvoru v brušnej stene začal tlačiť preperitoneálny tuk, čiže tuk uložený pod šlachou v brušnej stene, a začínal sa zapalovať. Operácia bola preto o niečo náročnejšia. „Preventívna operácia hernie je jednoduchá a rýchla záležitosť. No ak je tam už zápal, treba odstrániť postihnuté tkanivo. Neraz ide o časť čreva a to už je náročný chirurgický výkon.“

U Sindy bolo tukové tkanivo už presiaknuté zápalovou tekutinou a bránka bola výrazne zúžená. Toto štádium je predzvestou úplného priškrtenia a odumierania tkaniva, no neboli tam ešte baktérie. Okrem toho sa tam už vytvárali šlachovité zrasty. Museli sme najprv odstrániť zapálený tuk. Bolo len otázkou času, kedy sa obsah pricvikne viac. V takom prípade je nutné podstúpiť operáciu do šiestich hodín! Preto je vždy lepšie urobiť zákrok preventívne, kým nie sú komplikácie.“

Po mesiaci v telocvični

Operáciu hernie podstúpila Sindy začiatkom januára. Poobede si v Bratislave ľahla pod nôž a večer už cestovala domov, do Abrahámu vzdialeného štyridsať kilometrov. O štyri dni fungovala úplne samostatne a o týždeň sa v posteli tak nudila, že začala variť a piecť.



Zákrok absolvovala v najvyššom čase, v štádiu, ktoré bolo predzvestou odumierania tkaniva. Foto: Robo Hubáč

Foto z operácie si môžete pozrieť ► [TU](#)

„Po dvoch týždňoch, keď už boli stehy vybraté, som sa cítila úplne normálne, tak som sa vrátila do Švajčiarska. A presne mesiac od operácie som pomaličky začala cvičiť na trenažéri,“ priznáva Sindy, ktorej lekár povedal, že štatisticky bude mať tkanivo asi osemdesiat percent pôvodnej pevnosti ako pred operáciou po dvoch mesiacoch. „Ja som fungovala asi na osemdesiat percent mesiac po operácii,“ spokojne konštatuje Sindy. A už pokukuje po internete, či nie sú v predaji nejaké fajn letenky..

Oslabený pupok

Pupočná hernia súvisí s vývojom v maternici. Ak sa otvor, kde prúdia živiny cez cievy k plodu, neuzavrie po pôrode úplne, toto miesto má nižšiu odolnosť. Pri zväčšenom vnútrobrušnom tlaku, sa môže otvor natrhnuť a postupne zväčšovať. Problém nastane, keď sa otvor zväčší natolko, že sa dovnútra dostane niektorý orgán alebo tuk z oblasti brucha a nemôže sa dostať späť. V mieste, kde je priškrtený, môže začať odumierať. Do mŕtveho tkaniva sa ľahko chytajú baktérie. Ak sa tam dostane infekcia, ide o stav ohrozujúci život a je nutná okamžitá operácia. Preto sa pri hernii odporúča preventívna operácia.

V tomto článku sa zaoberáme

Hernia (pruh)

...viac

lekar.sk
Nájdite si lekára

VÝHODNÉLIEKY.SK
Ušetríte za lieky



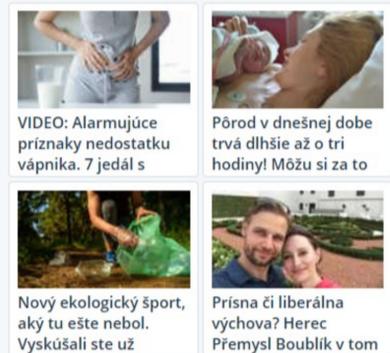
S čokoládovým Adventným kalendárom IKEA môžete získať až €804 na ďalší nákup

Zistiť viac



Najčítanejšie		
Za deň	Za týždeň	Za mesiac
1	10 vecí, o ktorých ste netušili, že môžu spustiť rakovinu pľúc. Stretávate sa s nimi bežne	
2	Tomuto sa vyvarujte: 10 chýb, ktoré robia ženy v strednom veku	
3	Ideálny šport pre vás? TOP 10 alternatív, ktoré sú účinnejšie ako beh!	
4	Varovné príznaky nôh: 13 problémov so zdravím, ktoré vám hlásia	
5	Sex namiesto cvičenia. 5 polôh, pri ktorých spálite viac kalórií. Tretia vás prekvapí	

Najnovšie články



Juvena Skin Energy denný pleťový krém 50 ml tester pre ženy

21,27 €

Kúpiť!

ELNINO.SK