



# FOTO: Operácia krčových žíl laserom. Kláru zachránila pred nepríjemnými vredmi

21.07.2019

Odporučil 146

Zdieľať

Po klasickej operácii krčových žíl sa Klára liečila dva mesiace, po laserovej dva týždne.



Pred operáciou si doktor vyznačil chorobne zmenené žily. Autor: Robo Hubač

Tip na ďalší článok

[Ani vám už nezaberajú? 11 dôvodov, prečo sme voči antibiotikám odolnejší ...viac](#)

Päťdesiatničku pani Kláru trápili krčové žily celé roky. Po troch pôrodoch sa jej na nohách spravili nepékne pletence, ktoré navyše dosť boleli. „Nejaký čas som s tým fungovala, veď človek nejde k lekárovi, len čo ho niečo zaboli. Ale potom som už musela,“ spomína. Žíly mala po niekoľkých rokoch také, že v galantskej nemocnici podstúpila operáciu pravej nohy. Dúfala, že už bude dobre. „Možno to mám aj dedičné, lebo krčové žily mal aj môj otec,“ premýšla pani Klára, prečo sa varixy objavili práve u nej.

## Varixy sa vrátili

Operácia zabrala a niekoľko rokov mala pokoj. Asi pred desiatimi rokmi sa však pravá noha ohlásila opäť a posledný rok-dva sa bolesti zhoršovali. Klára sa vybraťa do Bratislavu za MUDr. Júliusom Muranským, ktorého poznala ešte ako primára chirurgie z nemocnice v Galante. „Spravil mi ultrazvuk a odporučil laserový zárok,“ spomína na koniec minulého roka. Dlhore nepremýšľala a na kliniku jednodňovej chirurgie sa objednala. Začiatkom januára už ležala na operačnom stole.

**VIDEO:** Čo sú krčové žily, ako vznikajú a prejavujú sa?

## Vek aj nadváha

„Patientka mala bolesti, opuchy a výrazné varixy,“ opisuje doktor Muranský. Obezita spolu s genetickými predpokladmi a so sedavým zamestnaním sú hlavné príčiny vzniku krčových žíl. Pani Klára sa navyše blíži k šesťdesiatke a s vekom výskyt varixov rastie. „Na začiatku máte len pocit únavy v nohach. Potom sú to bolesti, hľavne ke večeru, neskôr aj opuchy dolných končatín. Dochádza k vzniku hnedých pigmentových škvŕn a posledné štadium je vznik vredov a otvorených rán,“ vysvetluje chirurg, prečo je potrebné krčové žily riešiť.



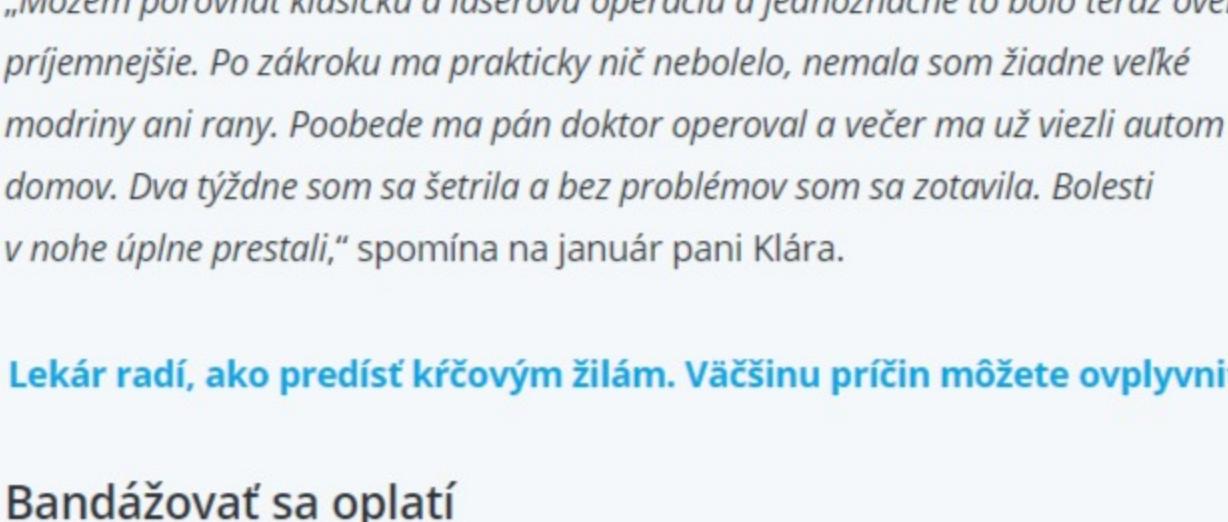
Najdôležitejšia časť operácie je precízne spálenie celej varikóznej žily laserom zavedeným cez otvor pri členku. Zdroj foto: Robo Hubač

## Bandážovanie

Najjednoduchšia liečba varixov je bandážovanie. Operácia často nie je potrebná. No nepodarí sa to vždy. „Najmä ak pacient užíva popri bandážovaní venotoniká, čiže lieky posilujúce cievnu stenu. Tá potom odoláva tlaku bandáže, čo je kontraproduktívne. Pacient sa sice s týmito liekmi cíti lepšie, no vytvorí sa mu varixy, ktoré sa mohli vyriešiť bandážovaním,“ vysvetluje lekár.

## Krv v žile stála

Pani Klára mala menejčennú hlavnú povrchovú žilu, ktorá sa s hlavnou žilou spája v oblasti slabiny a prebieha po vnútornej strane stehna a predkolenia. „Mala ju roztahnutú takmer dvojnásobne oproti normálnemu stavu. Bol prítomný reflux, tok krv v tejto žile. Chlopne už nefungovali, krv v žile stála a ultrazvukovým vyšetrením som zistil prítoky z pomocných žíl až z oblasti brušnej steny, pričom bol zvýraznený spätný prítok cez žily v slabinovej oblasti,“ pre laika trochu záhadne opisuje MUDr. Muranský. Najlepším riešením bolo vybranie celej chorej žily.



Doktor Muranský si pripravil operačné nástroje vrátane laserového vlákna. Zdroj foto: Robo Hubač

**FOTOGaléria z chirurgického zákroku TU**

## Laser aj skalpel

Na rozdiel od klasickej operácie, keď sa žila zachytí a doslova vytrhne z tela, je laserová operácia výrazne šetrnejšia. „Pri členku som pacientke urobil malý otvor a pod kontrolou ultrazvuku doviedol laserové vlákno až do slabiny a začal žilu páliť. Treba byť opatrný, kde s pálením začať. Ak sa laserom spálí hlavná žila, pacient môže prísť o nohu. Naopak, ak sa laser zavedie plynštie, ako treba, ostanú tam žily, ktoré vytvorí recidív varixov.“ Preto doktor Muranský urobil operačný rez aj v slabine. „Poopájal som žily ako pri klasickej operácii a až potom som začal páliť laserom. Vtedy mám istotu, že pacientovi neublžím, a zároveň je nepravdepodobná recidíva.“ Niekolko ďalších ranič malá pani Klára v predkolení, kde po laserovom zákroku vybral chirurg operačne ešte bočné cievy. „Bolo tam veľa varixov a hrozilo, že by tam vznikli nové krčové žily,“ vysvetlil lekár.

## Fit za dva týždne

„Môžem porovať klasickú a laserovú operáciu a jednoznačne to bolo teraz oveľa príjemnejšie. Po zákroku ma prakticky nič nebolo, nemala som žiadne veľké modriny ani rany. Poobede ma pán doktor operoval a večer ma už viezal domov. Dva týždne som sa šetrila a bez problémov som sa zotavila. Bolesťi v nohe úplne prestali,“ spomína na január pani Klára.

**Lekár radi, ako predísť krčovým žílám. Väčšinu príčin môžete ovplyvniť!**

## Bandážovať sa oplatí

Pevné stiahnutie postihnutej nohy slúži hlavne na to, že sa cievou zrýchli priestok krví, lebo sa zúží jej priemer. Krv v nej nestojí a okyslienie okolitých tkanív sa zlepší, takže noha neboli. Zmenší sa tiež riziko vzniku zrazeniny v cieve. Pri zápale dokáže bandáž zapálené steny varikózne zmenených žíl zlepiať a znefunkčniť, čím sa problém vyrieši. Okrem operácie ide o najefektívnejšiu liečbu krčových žíl. Zdravotné poistovne hradia dvoje kompresné pančuchy na rok.

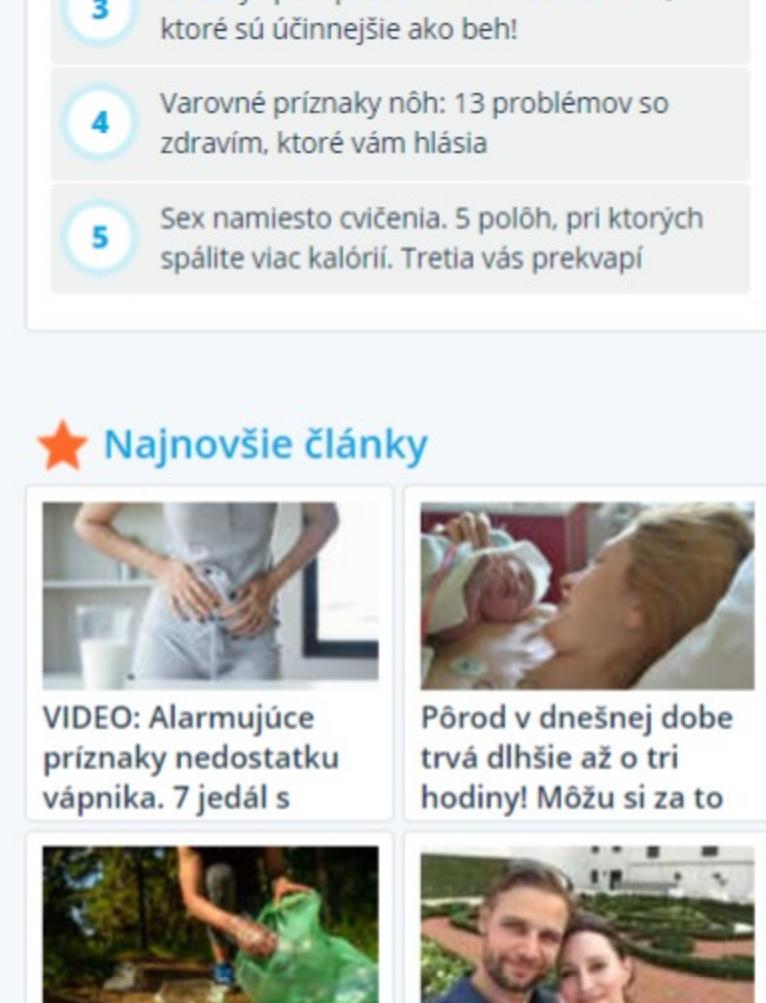
## Nechýba

Krčová žila je vlastne menejčenná povrchová žila, ktorú lekár odstráni zo siete žíl. Pre telo to nie je problém, lebo systém ostatných žíl zabezpečí odtok krví, ktorá pretekala odstránenou žilou.



S čokoládovým Adventným kalendárom IKEA môžete získať až €804 na ďalší nákup

[Zistiť viac](#)



**lekár.sk**

Nájdite si lekára

**VÝHODNÉ LIEKY.SK**

Ušetríte za lieky

**Všetky darčeky**

vyriešiť na [alza.sk](#)

[Viac info »](#)

## Najčítanejšie

Za deň

Za týždeň

Za mesiac

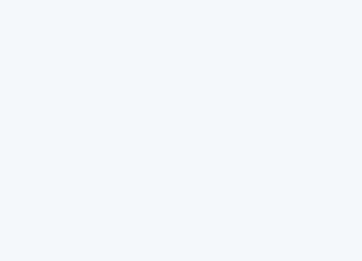
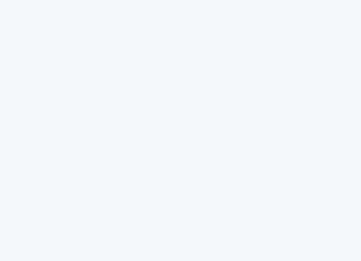
- 1 10 vecí, o ktorých ste netušili, že môžu spustiť rakovinu plúc. Strečavate sa s nimi bežne
- 2 Tomuto sa vyvarujte: 10 chyb, ktoré robia ženy v strednom veku
- 3 Ideálny šport pre vás? TOP 10 alternatív, ktoré sú účinnejšie ako beh!
- 4 Varovné príznaky nôh: 13 problémov so zdravím, ktoré vám hľásia
- 5 Sex namiesto cvičenia. 5 poloh, pri ktorých spálite viac kalórií. Tretia vás prekvapí

## Najnovšie články



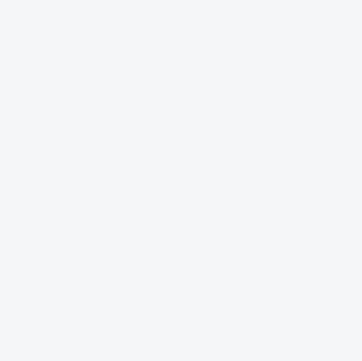
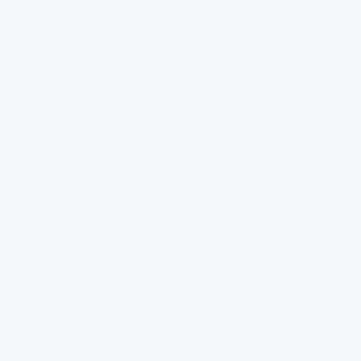
VIDEO: Alarmujúce príznaky nedostatku vápnika. 7 jedál s

Pôrod v dnešnej dobe trvá dlhšie až o tri hodiny! Môžu si za to

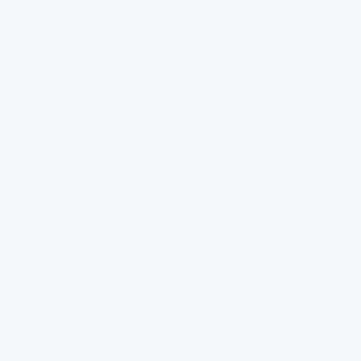


Nový ekologický šport, aký tu ešte neboli. Vyskúšali ste už

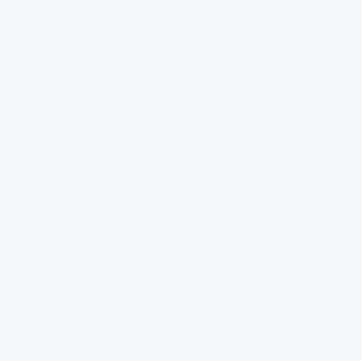
Prisna či liberálna výchova? Herec Přemysl Boublík v tom



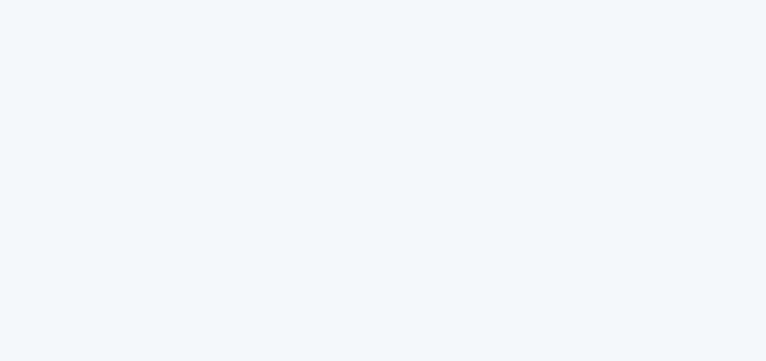
Zľavnené



-13%



Nové



**answear.sk**