



Všestranná plazmaterapia

Pomôže pri vypadávaní vlasov aj pri bolestiach chrbtice

V ľudskom tele koluje približne 4 až 6 litrov krvi. Jednou zo zložiek krvi je krvná plazma, ktorá sa využíva na liečebné účely v rôznych medicínskych odboroch (estetická medicína, ortopédia, chirurgia atď.). Ak túžite po dokonalej pleti, trápí vás nadmerné padanie vlasov alebo máte časté bolesti kĺbov, plazmaterapia môže byť pomocou aj pre vás.

Radí:
MUDr. JÚLIUS MURANSKÝ, MPH.,
 chirurg, klinika
 jednodňovej
 chirurgie v Bratislave

Okrem klasickej krvnej plazmy sa na niektorých klinikách pracuje s tzv. ACP plazmou, ktorá má v porovnaní s klasickeou plazmou ešte 2,6-krát vyššiu koncentráciu rastových faktorov a výsledok zákroku je tak intenzívnejší.

Ako prebieha zákrok plazmaterapia (PRP)

„Urobíme klasický odber krvi z predlaktia, potom sa krv vlo-

ží do špeciálneho prístroja, tzv. centrifúgy, kde sa oddelia jednotlivé zložky krvi, vďaka čomu získame krvnú plazmu. Tú potom injekčne aplikujeme do šliach, kĺbov, pokožky tváre atď. Pri ACP plazme sa krv odoberá do špeciálnej dvojitej striekačky, ktorá sa následne vloží do centrifúgy a v nej sa oddelia jednotlivé zložky

krvi, získame tak 100 % autológnu ACP plazmu, s ktorou pracujeme ako jedna z mála kliník na Slovensku. ACP systém je plne uzavretý systém bez antikoagulantov, separačného gélu, aktivátorov či iných toxínov a nehrozí pri ňom riziko alergickej reakcie,“ vysvetľuje MUDr. Muranský.

Dokonalá pleť bez vrások a jazvičiek

V estetickej medicíne sa krv často označuje ako najvýchytnejšie pletové sérum.

Liečba vypadávania vlasov

Regeneračný účinok krvnej plazmy sa využíva aj pri liečbe vypadávania vlasov. „Terapia pomáha vyvolať regeneračný proces v oblasti vlasových folikulov a zlepšuje prekrvenie danej oblasti. Ošetrovanie podporuje rast a obnovu vlasov, vlasy sú silnejšie a kvalitnejšie. Zákrok trvá celkom 60 minút (30 minút pôsobenia anestetického krému + odber krvi a injekčná aplikácia pomocou špeciálnej aplikáčnej pištole), odporúčajú sa 3 až 4 opakovania v mesačných intervaloch,“ hovorí odborník. Indikácie: androgénna alopecia (mužský typ plešatosti), vypadávanie vlasov v dôsledku stresu a zlej výživy, slabé a jemné vlasy.



Text: Katarína Olejárková, foto: Shutterstock (3)

Úľava od bolesti chrbta

„Plazmaterapia sa využíva pri liečbe problémov s facetovými kĺbikmi, nachádzajú sa v zadnej časti chrbtice a spájajú stavce, umožňujú nám nakláňať sa a ohýbať. V prípade zápalu môžu spôsobovať veľmi nepríjemné bolesti (v súčasnosti sa odhaduje, že bolesťami facetových kĺbov trpí až 1/3 Slovákov). Priebeh zákroku je rovnaký ako pri liečbe šliach, väzov a kĺbov – odoberie sa krv, v centrifúge sa oddelí plazma a tá sa injekčne aplikuje,“ vysvetľuje MUDr. Muranský.



Ošetrovanie krvnou plazmou – plazmalifting (drakuloterapia), sa využíva na:

- a) omladenie tváre, krku, dekoltu a chrbtov rúk,
- b) vyhladenie vrások na tvári, krku a dekoltu,
- c) oživenie unavenej či vysušenej pokožky, ktorej chýba elasticita,
- d) liečbu jazvičiek po akné,
- e) odstránenie tmavých kruhov pod očami,
- f) regeneráciu kože poškodenej slnkom alebo po laserových ošetrovaniach
- g) liečbu strií (po tehotenstve)

Zákrok je vhodný pre všetky vekové kategórie a typy pleti, ošetrovaná oblasť sa najprv znečistlivie anestetickým krémom (pôsobí asi 30 minút), následne sa plazma injekčne aplikuje do pokožky. Aplikácia sa môže robiť manuálne ihlou alebo prístrojovo aplikátnou pištoľou (výhodou je rovnomernejšie rozloženie aplikovaného materiálu a nižšie riziko modriniek). Približne 4 až 6 hodín po zákroku neodporúčame nanesenie mejkapu ani umývanie tváre vodou. Počas 2 až 3 dní je potrebné vyhnúť sa nadmernému slnečnému

žiareniu a takisto poteniu v saune. Výsledok ošetrovania je viditeľný po 3 až 4 týždňoch, pre zlepšenie konečného efektu odporúčame ošetrovanie opakovať trikrát v mesačných intervaloch, následne stačí raz za 6 mesiacov.

Pomoc pre zapálené a natrhnuté šľachy i väzy

Plazmaterapia pomáha pri zápaloch šliach a väzov, je vhodná aj ako podporná terapia pri natrhnutí väzov a šliach. Ďalšími indikáciami sú: chronické bolesti Achillovej šľachy, ochorenia svalových úponov (napr. tenisový lakeť). Celý zákrok vrátane odberu krvi, jej centrifugácie a injekčného podania trvá približne 20 minút a je potrebných 4 až 6 opakovaní.

Výrazne zmierni bolestivosť kĺbov

Plazmaterapia sa najčastejšie robí pri artrózach veľkých kĺbov kolien, ramien a bedrových kĺbov, ďalej sa využíva aj pri liečbe kĺbov palcov na rukách i na nohách či pri liečbe pooperačných zápalov (napr. po podstúpení artroskopických operačných výkonov). Špeciálne pri ACP plazme je podľa dostupných štúdií po ôsmich týždňoch pozorovaná až 60-percentná redukcia bolesti a po šiestich mesiacoch dokonca 81-percentná redukcia bolesti. Rovnako ako pri liečbe šliach a väzov, aj tu je potrebných viac opakovaní, po zákroku sa odporúča niekoľko dní telesne šetriť postihnutý kĺb/kĺby.

Lúšťite a získajte 50€

RY KR 2 TAJNICKA
na číslo 6665

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												

Riešenie krížovky posielajte v SMS v tvare **RY KR 2 znenie tajníčky** na číslo **6665** alebo na korešpondenčnom lístku na adresu redakcie **RYTMUS ŽIVOTA, NOBELOVA 34, P. O. BOX 260, 830 00 BRATISLAVA do 24. 2. 2020.** Meno výhercu uverejníme v č. 11.

Poskytovateľom služieb SMS je Mafra Slovakia, a. s., Nobelova 34, 831 02 Bratislava 3. Kontakt: sms@bauermedia.sk. Cena SMS je 0,80 € s DPH.

Riešenie z čísla 5: MICHAL PENK, výherca z čísla 5: Zuzana Gajdošová, Martin

TIP NA VOĽNÉ CHVÍLE

Zo dna ku hviezdám - Dušan Kadlec

Všetci máme možnosť vyletieť ku hviezdám, i keď sa nás problémy snažia stiahnuť na dno a máme právo byť šťastní, aj keď sa to občas môže zdať nemožné. Ako prekonať ťažké časy a zvládnuť aj zdanlivo neprekonateľné problémy? Akým spôsobom môžeme v živote zažiť aj navzdory všetkému zlému, čo sa nám v ňom prihodi? Na tieto, ale aj ďalšie otázky odpovedá kniha