



Laserová operácia

VYLIĚI HEMOROIDY

rýchlo a bez bolesti

Laserová operácia je v súčasnosti najmodernejšia metóda liečby hemoroidov. O tom, pri akých zdravotných ťažkostiach pomáha, ako sa robí zákrok a kedy sa môže pacient vrátiť do zamestnania, sme sa rozprávali so skúseným špecialistom s viac než dvadsaťročnou praxou MUDr. Júliusom Muranským MPH., z Kliniky jednodňovej chirurgie REVIVE v Bratislave.

■ Komu sa odporúča laserová liečba hemoroidov?

Liečba hemoroidov laserom je vhodná pre všetkých (ženy aj mužov), ktorí majú problémy s hemoroidmi. Laserom možno preliečiť hemoroidálne uzly v štádiách dva až štyri, teda aj pokročilé stavy a obnovujúce sa či krvácajúce hemoroidy. Konkrétne pre druhé štádium je typické intenzívnejšie svrbenie a pálenie. Po vyprázdňovaní (stolici) sa vysúva žilový pletenec do análneho kanála a následne sa sám vráti. Pri treťom štádiu sa hemoroidy dajú po vyprázdňovaní (stolici) zatlačiť už len manuálne. Vo štvrtom štádiu sú hemoroidy trvale vyklenuté, bolestivé a často krvácajú. Laserová operácia je vhodná pri všetkých vyššie uvedených zdravotných ťažkostiach.

■ Ako sa robí laserová operácia hemoroidov?

Laserový zákrok trvá približne tridsať minút a v závislosti od želania pacienta ho realizujeme v lokálnej alebo celkovej

anestézii (narkóze). Hemoroidy sa odstránia tenkým laserovým lúčom a cievne zväzky sa ošetrí laserom, ktorý je uložený pod sliznicou konečníka, takže nedochádza k jeho poškodeniu, zjazveniu ani zúženiu. Bezprostredne po zákroku zmenšia hemoroidálne uzly objem až o štyridsať percent a pacient pocíti okamžitú úľavu od bolesti. K úplnému ústupu hemoroidov dochádza do šiestich týždňov po zákroku. Laserová operácia ako jediná metóda umožňuje dôkladne ošetriť naraz celý konečník (aj za tzv. zubatou líniou), a práve preto ju podstupuje čoraz viac pacientov.

■ Aké sú výhody laserovej operácie v porovnaní s inými metódami liečby?

Okrem operačnej liečby sa v súčasnosti liečia hemoroidy aj tzv. Barronovou ligatúrou (gumičkovanie) a prístrojom Hemoron. Tieto metódy sú však vhodné len na liečbu menej pokročilých hemoroidov. V porovnaní s nimi laserový zákrok veľmi účinne odstráni aj hemoroidy v pokročil-

lejších štádiách, vrátane krvácajúcich, komplikovaných či obnovujúcich sa hemoroidov. Ošetrovanie laserom je maximálne šetrné a rekonvalescencia je výrazne jednoduchšia a rýchlejšia ako po chirurgickom zákroku. Obrovský benefit je, že pacienti nemajú po zákroku bolesti a do zamestnania sa vrátia veľmi rýchlo. Ošetrovanie laserom je jednorazové. Ak to porovnáme napríklad s gumičkovou metódou, ktorá sa musí u pacientov opakovať niekedy aj sedem až osemkrát v mesačných intervaloch, výhodou laserovej operácie je časová nenáročnosť liečby.

■ S čím musí pacient počítať po zákroku?

Približne jednu až dve hodiny po zákroku pacient oddychuje na lôžku. Následne je prepustený do domácej starostlivosti. Ide o zákrok jednodňovej chirurgie, ktorý nevyžaduje pobyt v nemocnici. To oceňujú predovšetkým pacientky – mamičky po pôrode, ktoré sa potrebujú čo najskôr vrátiť domov k bábätku a k rodine. Každý pacient dostáva telefonický kontakt na ošetrojúceho lekára – operátora, ktorého môže v prípade akýchkoľvek otázok či komplikácií kontaktovať dvadsaťštyri hodín denne. Väčšina pacientov

nemá po zákroku žiadne bolesti a do bežného života sa vracajú prakticky hneď. Pacienti so zvýšenou citlivosťou zvyčajne užívajú dva dni po zákroku ľahké analgetiká na tlmenie bolesti. Liečba ani hojenie hemoroidov dnes naozaj nemusia byť spojené s bolesťou. Keďže zákrok nevyžaduje dlhodobú rekonvalescenciu ani práceneschopnosť, pacienti sa môžu vrátiť do zamestnania už na druhý deň, respektíve pár dní po zákroku.



■ Možno laserom liečiť aj iné ochorenia konečníka?

Áno. Veľmi dobré výsledky s laserovou liečbou máme pri tzv. fistulách, ľudovo nazývaných pŕšťaly. Ide o cesty mimo konečníka. Môžeme si ich predstaviť ako kanáliky, ktoré môžu byť kompletné alebo nekompletné. Kompletné kanáliky prechádzajú až do konečníka, pričom dochádza k úniku stolice. V prípade nekompletných kanálikov vyteká iba hnisavá zložka, ktorá vznikla v dôsledku zápalu, najčastejšie ako následok po abscesoch. Okrem fistúl využívame laser aj na liečbu análnych polypov. Sú to nezhubné nádory vo vnútorných stenách konečníka – výrastky rôznych veľkostí siahajúce do rôznych hĺbok konečníka. Vzhľadom na to, že môžu spôsobiť veľmi nepríjemné zdravotné ťažkosti, je potrebné odstrániť ich veľmi precízne a laser je ideálna metóda.

Bližšie informácie o laserovej operácii hemoroidov nájdete na

www.revive.sk



Miletičova 596/74, Bratislava
Tel.: 0911 45 45 50