

Cítil som sa dobre

Štyridsiatnik Peter išiel z operácie slepého čreva domov trolejbusom a lekár ho musel odhovoriť od cesty vlakom cez celú republiku.

TEXT Martina Palovčíková
FOTO Robo Hubáč

Jesenné práce v záhrade vedeckému pracovníkovi Petrovi Herichovi (40) nespravili dobre. Mal dojem, že si svojou usilovnosťou spôsobil svalovicu. „Začiatkom októbra som kosil záhradu a rozbolelo ma v pravom boku, na posteli som si vôbec nevedel nájsť úľavovú polohu. Keď ani po týždni bolesť neprechádzala a mal som aj mierne zvýšenú teplotu, čosi vyše 37 °C, radšej som zašiel k lekáre. Či to nie je pruh alebo slepé črevo.“ CRP test neukázal nič zvláštne a prehmatanie brucha nebolo, ako Peter priznáva, pre jeho nadváhu jednoduché. Lekárka mu preto dala výmenný lístok k chirurgovi, nech ho radšej odborne vyšetrí.

Najprv antibiotiká

Na klinike jednodňovej chirurgie, kam sa Peter objednal, doktor prehmataním skutočne zistil citlivosť

slepého čreva a ultrazvukové vyšetrenie potvrdilo, že ho má zhrubnuté. „Pacient prišiel v štádiu, keď bol zápal pokojnejší a nebol tam žiadny výpotok. Predpísal som mu antibiotiká, aby sme to preliečili a zápal sa nerozšíril. Odporučil som mu, aby si dal následne appendix vybrať, nech s ním nemá problémy aj neskôr. Keď je v slepom čreve zápal a človek ho prekoná, je veľká pravdepodobnosť, že v budúcnosti sa vytvorí opäť,“ vraví chirurg MUDr. Július Muranský, MPH. Petra nebolo treba veľmi prehovárať, lebo išlo už o jeho druhú skúsenosť. „Slepák“ mal podráždený aj v osemnástich rokoch a ani vtedy to nebolo nič príjemné.

Potom schudnutie

Aby mohla operácia prebehnúť hladko, musel Peter najprv schudnúť. Mal totiž neutešených 158 kíl. „Doktor mi odporučil bielkovinovú



↑ Operácia sa začína vytvorením vstupu do brušnej dutiny.



↑ Aby uvoľnili slepé črevo, museli lekári najprv rozrušiť zrasty v brušnej dutine po predchádzajúcom zápale.



diétu. Vynechal som všetko pečivo, cestoviny, ryžu, strukoviny, naopak, jedával som vajíčka, syr, mäso, ryby a veľa zeleniny. Do operácie, ktorú mi naplánovali tesne pred Vianocami, som chudol na 142 kíl. A stále

Vstupom pod pupkom je zavedený kamerový systém spolu s prívodom CO₂, ktorým sa „nafúkuje“ brušná dutina pre vytvorenie voľného priestoru pri zákroku.



Chirurgovia Július a Regina Muranskí ošetrojú bázu apendixu bipolárnou koaguláciou.

rodina chýbala. No diétu by s domácimi pochútkami priamo pod nosom zvládol oveľa ťažšie.

Nakoniec operácia

Laparoskopická apendektómia, chirurgické odstránenie slepého čreva, sa robí spravidla cez tri vstupy do brušnej dutiny. Pre Petrove stále ešte nadrozmerné bruško musel však doktor Muranský použiť štyri vstupy, lebo dĺžka bežných nástrojov na operovanie sa ukázala ako nedostačujúca. „Aby som bez problémov dosiahol všade, kam bolo treba, urobil som ešte jeden vstup v strede brucha,“ vysvetľuje chirurg. Keďže išlo o operáciu po prekonnom zápale, pri ktorom sa zákonite vytvárajú zrasty, musel ich doktor najprv rozrušiť a pouvoľňovať. „Tak som sa dostal k apendixu a potom som už pokračoval štandardným postupom. Vstrebateľnou slučkou som uzavrel bázu apendixu, trošku sme to tam preventívne popálili bipolárnou koaguláciou kvôli odstráneniu baktérií, aby sme predišli bakteriálnemu zápalu, a následne sme slepé črevo vytiahli von,“ v skratke opisuje zákrok. Ako dodáva, pri jednoduchších štádiách je vhodnejšia laparoskopická ako klasická operácia, technické vybavenie na ňu však nemusí mať k dispozícii každé pracovisko.



A je vonku! Odstránené slepé črevo môže mať veľkosť od dvoch do 12 centimetrov.

pokračujem,“ usmieva sa Peter, ktorý si predsa vzal vážiť na jar menej ako 120 kíľ. Preto ho vianočné sviatky, strávené po operácii v bratislavskom byte, päťsto kilometrov od domova, až tak nemrzeli, aj keď mu

Konečne domov

Ani „dierka“ v bruchu navyše nepokazila dobre naladenému pacientovi náladu a celkovú anestéziu zvládol podľa doktorových slov mimoriadne dobre. „Už hodinu po operácii čítal časopis a vydržal až do jednej v noci. Nebolo mu ani trocha zle, a to sa často nestáva. Väčšinou mávajú pacienti nejaké nevoľnosti.“ Na druhý deň Petra Hericha, ktorému z brucha trčala hadička s podtlakovou fľašou na odtok tekutiny z operovanej rany, prepustili bez problémov do domáceho ošetrovania. „Obliekol som sa, fľašu som si dal do vrecka a išiel som na trolejbus,“ bodro opisuje svoj odchod z kliniky, kam sa o tri dni vrátil na kontrolu a odstránenie drénu. „Mal som v pláne ísť na vlak do Kľočnova na Zemplíne, ale pán doktor mi odporučal pár dní počkať, aby sa rany uzavreli. Našťastie, mám obchod pred bytovkou, tak som sa zásobil a voľné sviatočné dni strávil v pokojovom režime. Domov som odcestoval týždeň po operácii. Keď som sa potom vracal do Bratislavy, bez problémov som niesol aj štrnásť kíľ,“ neprestáva prekvapovať svojou vitalitou Peter, ktorému následne vybrali stehy z rán po laparoskopických vstupoch a na operáciu už prakticky zabudol. 🗨️

Laparoskopická apendektómia, chirurgické odstránenie slepého čreva, sa robí spravidla cez tri vstupy do brušnej dutiny. Peter potreboval štyri.